

L'ALOE VERA, UNE PLANTE MÉDICINALE POUR LES ÉQUIDÉS

L'aloë vera ou Aloe barbadensis (Miller) est une plante médicinale connue depuis des millénaires pour ses vertus hydratantes et cicatrisantes de la peau. Plus récemment, des études scientifiques ont montré qu'elle est aussi un excellent stimulant du système immunitaire.

L'aloë vera est une plante de la famille des Liliacées comme l'ail et le poireau. Elle est originaire du bassin méditerranéen et a colonisé toutes les régions chaudes et sèches de la planète. La coupe transversale d'une feuille permet de mettre

en évidence le mucilage, eau végétale épaissie par des polysaccharides naturels qui constitue la partie utilisée par la pharmacopée. Ce mucilage est aussi appelé gel ou pulpe d'aloë vera. Il est utilisé aussi bien en aliment complémentaire pour les animaux qu'en produit de base

pour des gammes de soins externes. Un vétérinaire anglais, David Urch, a le premier publié sur toutes les utilisations possibles de cette eau végétale sur les animaux en complément des médicaments vétérinaires classiques.



Pourquoi le cheval est-il particulièrement réceptif aux bienfaits de cette plante ?

Le cheval est un herbivore monogastrique, son estomac est petit comparativement à sa taille (15 l environ). Dans la nature, le cheval se déplace pour trouver sa nourriture, mastique une douzaine d'heures par jour. Et c'est la flore du caecum, partie de l'intestin très développée chez les équidés, qui digère la cellulose et la lignine des végétaux. L'alimentation industrielle ou simplement déshydratée qui apporte beaucoup de nutriments sous forme concentrée ne peut pas respecter la physiologie naturelle du cheval. La vie en box avec son alimentation déshydratée et les compétitions génèrent du stress qui favorise des problèmes de digestion dont les plus courants sont les coliques et les ulcères gastriques. Dans ce contexte, la pulpe d'aloé vera, eau végétale naturelle gorgée de nutriments, est un aliment complémentaire de choix pour équilibrer l'alimentation d'un cheval. Elle apporte une eau biologique et des nutriments naturels, vitamines, acides aminés, oligoéléments, polysaccharides. Par ses propriétés cicatrisantes, la pulpe d'aloé vera contribue à diminuer l'incidence des ulcères

LA PULPE D'ALOE VERA EST UN ALIMENT COMPLÉMENTAIRE DE CHOIX POUR ÉQUILIBRER L'ALIMENTATION D'UN CHEVAL

gastriques comme nous le montrerons dans un prochain article. La pulpe prise avant ou après l'effort aide à la récupération, à l'élimination des toxines et à la régulation du transit digestif. L'aloé vera, plante cicatrisante, est aussi très intéressante en usage externe pour les équidés. Nous y reviendrons en détail dans le prochain numéro.

Comment se procurer de l'aloé vera pour son cheval ?

L'aloé vera ne pousse pas sous nos climats tempérés. Pour que le mucilage soit riche de tous ses principes actifs, la plante doit pousser en pleine terre. Après la cueillette des feuilles, qui se fait manuellement, le mucilage doit être récupéré et stabilisé rapidement

pour éviter les processus d'oxydation. Un label international garantit la qualité de l'aloé vera contenu dans les produits fabriqués par les plus grandes marques. Ce label est le IASC « *international science council* ». Vérifiez qu'il est présent sur les produits que vous choisirez. Vérifiez ensuite toujours la teneur en aloé vera.

Retrouvez nous aussi sur le site de Cheval-partenaire, « rubrique « Conseils / Articles », pour un premier rédactionnel détaillé sur la composition chimique du mucilage de l'aloé vera.

Dominique Maleyran
Docteur vétérinaire diplômée
universitaire en phytothérapie

L'Aloé vera pour le bien-être de votre cheval

MEILLEUR ÉQUILIBRE ALIMENTAIRE
AIDE À LA GESTION DES ULCÈRES GASTRIQUES
RÉCUPÉRATION APRÈS L'EFFORT
SOULAGEMENT DES DÉMANGEAISONS
AIDE À LA CICATRISATION / HYGIÈNE / BEAUTÉ DU POIL